



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کيلان
دانشکده پرستاری و مامائی شرق کيلان

نام و شماره درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد (۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی)
رشته و مقطع تحصیلی: مامایی- کارشناسی	مدت زمان ارائه درس: ۵۱ ساعت
دروس پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: کلاس درس و پراتیک
نام مسئول برنامه: دکتر فرشته بشارتی	تلفن و روزهای تماس: ۰۳۲۴۵۲۵۰۴ - سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: fereshteh.besharati@yahoo.com	

اهداف کلی درس:

- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
- آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف اختصاصی درس:

- آشنایی دانشجویان با سلامت و بیماری و نیازهای اساسی بشر
- آشنایی دانشجویان با مفاهیم درد، استرس، خواب و مرگ
- آشنایی دانشجویان با شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی و محیط بیمار
- آشنایی دانشجویان با مهارت در ارتباطات بالینی
- آشنایی دانشجویان با پذیرش، انتقال و ترخیص مددجو
- آشنایی دانشجویان با گزارش کتبی و شفاهی
- آشنایی دانشجویان با کنترل عفونت و گندزدایی
- آشنایی دانشجویان با علایم حیاتی
- آشنایی دانشجویان با نیازهای بهداشتی مددجو

- آشنایی دانشجویان با اصول مکانیک بدن
- آشنایی دانشجویان با تغذیه مددجو
- آشنایی دانشجویان با دفع روده ای و ادراری
- آشنایی دانشجویان با اکسیژن درمانی
- آشنایی دانشجویان با دارو درمانی
- آشنایی دانشجویان با ترانسفوزیون
- آشنایی دانشجو با مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی
- آشنایی دانشجویان با حرفه مامایی ، مسئولیتها و مهارتهای مامایی
- آشنایی دانشجویان با اصطلاحات رایج مامایی
- آشنایی دانشجو با استریلیزاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان
- آشنایی دانشجو با نظافت دست قبل از زایمان
- آشنایی دانشجو با پوشیدن گان، دستکش و درآوردن آن
- آشنایی دانشجو با پرپ و درپ
- آشنایی دانشجو با مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد
- آشنایی دانشجویان با اتاق عمل و ابزارهای جراحی و انواع نخ های جراحی
- آشنایی دانشجویان با اصول ضد عفونی اتاق عمل و استریلیزاسیون وسایل اتاق عمل
- آشنایی دانشجویان با پوزیشن های جراحی زنان
- آشنایی دانشجو با ست های اتاق عمل زنان (سزارین، کورتاژ، هیستروکتومی و ...)

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (تئوری و عملی) نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	اکنات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۰	۱۳-۱۵	سلامت و بیماری + نیازهای اساسی بشر + مفاهیم درد، استرس، خواب و مرگ	آقای شوری	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۴
۲	شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۷	۱۳-۱۵	کنترل عفونت و گندزدایی و استریلیزاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان و شستن دست، پوشیدن گان، دستکش و در آوردن آن	خانم تقی	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۴
۳	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۳-۱۵	شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی + محیط بیمار + پذیرش، انتقال و ترخیص	خانم کبری	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵
۴	سه شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۳۰	۱۳-۱۵	شستن دست، پوشیدن گان، دستکش و....	خانم تقی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه A)
۵	شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۴	۱۳-۱۵	علائم حیاتی	خانم تقی	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۴
۶	دو شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۶	۱۳-۱۵	فرایند پرستاری و مهارت در ارتباطات بالینی + گزارش کتبی و شفاهی	خانم کبری	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵
۷	سه شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۷	۱۳-۱۵	شستن دست، پوشیدن گان، دستکش و....	خانم تقی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه B)
۸	شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۱	۱۳-۱۵	علائم حیاتی	خانم تقی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه A)

۹	دو شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱۳-۱۵	مراقبت از زخم و پانسمان آن	خانم شمرودی	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵
۱۰	سه شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۴	۱۳-۱۵	مراقبت از زخم و پانسمان آن	خانم شمرودی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژو تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه A)
۱۱	شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۸	۱۳-۱۵	علایم حیاتی	خانم نغمی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه B)
۱۲	دو شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۱۳-۱۵	آشنایی با حرفه مایی، صفات، مسئولیت‌ها و مهارت‌های ماما، آشنایی پرپ، مینی پرپ و شیودر لیبر، شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از ایپی زیاتومی و	دکتر علیراده	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵
۱۳	سه شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۱۳-۱۵	مراقبت از زخم و پانسمان آن	خانم شمرودی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژو تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه B)
۱۴	شنبه ۱۴۰۴/۱/۱۶	۱۳-۱۵	مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی + اصول مکانیک بدن	خانم فکری	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۴
۱۵	دوشنبه ۱۴۰۴/۱/۱۷	۱۳-۱۵	اکسیژن درمانی + کاربرد سرما و گرما	خانم ابراهیمی	سخنرانی و بحث در گروه‌های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵
۱۶	سه شنبه ۱۴۰۴/۱/۱۸	۱۳-۱۵	پرپ، مینی پرپ و شیودر لیبر، شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از ایپی و	خانم دکتر علیراده	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژو تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه A)

۱۷	شنبه ۱۴۰۴/۱/۲۳	۱۳-۱۵	اکسیژن درمانی + کاربرد سرما و گرما	خانم امیرالی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژ و تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه A)
۱۸	دوشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۵	۱۳-۱۵	پرپ، مینی پرپ و شیودرلیبر، شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از آپی و....	دکتر علیرزوه	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژ و تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه B)
۱۹	سه شنبه ۱۴۰۴/۱/۲۶	۱۳-۱۵	اکسیژن درمانی + کاربرد سرما و گرما	خانم امیرالی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژ و تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه B)
۲۰	شنبه ۱۴۰۴/۱/۳۰	۱۳-۱۵	آشنایی با اتاق عمل و ابزارهای جراحی، شایع ترین ابزارهای مورد استفاده در پروسیجرهای زنان و مامایی، آشنایی با انواع نخ های بخیه	خانم تقی	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۴
۲۱	دو شنبه ۱۴۰۴/۲/۱	۱۳-۱۵	دارو درمانی (اصول آماده کردن و دادن داروهای تزریقی و غیر تزریقی، کشیدن دارو از ویال و آمپول و انواع تزریقات) + ترانسفوزیون خون	خانم حمیدی	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵
۲۲	سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۲	۱۳-۱۵	دارو درمانی ۱	خانم حمیدی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژ و تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه A)
۲۳	شنبه ۱۴۰۴/۲/۶	۱۳-۱۵	دارو درمانی ۱	خانم حمیدی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	مولاژ و تجهیزات مصرفی	پراتیک (گروه B)
۲۴	دوشنبه ۱۴۰۴/۲/۸	۱۳-۱۵	مهارت های ما مادران نوزادان (هویت جابجایی، ساکشن، کلامپ بندناف، اندازه گیری قد، وزن و دور سر و درجه	دکتر علیرزوه	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس ۱۰۵

				حرارت استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص نوزاد)			
پراتیک (گروه A)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	دکتر علیرزوه	مهارت های مامادرامور نوزادان (هویت، جابجایی، ساکشن، کلامپ بندناف، اندازه گیری قد، وزن و دور سر و درجه حرارت استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص نوزاد)	۱۳-۱۵	سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۹	۲۵
کلاس ۱۰۴	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	دکتر شوری	تغذیه (گاواژ و)	۱۳-۱۵	شنبه ۱۴۰۴/۲/۱۳	۲۶
پراتیک (گروه B)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	دکتر علیرزوه	مهارت های مامادرامور نوزادان (هویت، جابجایی، ساکشن، کلامپ بندناف، اندازه گیری قد، وزن و دور سر و درجه حرارت استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص نوزاد)	۱۳-۱۵	دو شنبه ۱۴۰۴/۲/۱۴	۲۷
پراتیک (گروه A)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	دکتر شوری	تغذیه (گاواژ و)	۱۳-۱۵	سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۱۵	۲۸
پراتیک (گروه B)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	دکتر شوری	تغذیه (گاواژ و)	۱۳-۱۵	شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۰	۲۹
پراتیک (گروه A)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	خانم حمیدی	دارو درمانی ۲	۱۳-۱۵	دو شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۲	۳۰
پراتیک (گروه B)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	خانم حمیدی	دارو درمانی ۲	۱۳-۱۵	سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۳	۳۱

کلاس ۱۰۴	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی و بحث در گروه های کوچک، پرسش و پاسخ	خانم دهانی	دفع روده ای و ادراری	۱۳-۱۵	شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۷	۳۲
پراتیک (گروه A)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	دکتر علیراده	آشنایی با ابزار و نحوه کاربرد آن در معاینات مامایی و نوزاد مانند IUD گذاری، زایمان، پرینورافی	۱۳-۱۵	دوشنبه ۱۴۰۴/۲/۲۹	
پراتیک (گروه B)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	دکتر علیراده	آشنایی با ابزار و نحوه کاربرد آن در معاینات مامایی و نوزاد مانند IUD گذاری، زایمان، پرینورافی	۱۳-۱۵	سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۳۰	۳۳
پراتیک (گروه A)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	خانم دهانی	دفع روده ای و ادراری	۱۳-۱۵	شنبه ۱۴۰۴/۳/۳	۳۵
پراتیک (گروه B)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	خانم مجیدی	دارودرمانی ۳	۱۳-۱۵	دوشنبه ۱۴۰۴/۳/۵	۳۶
پراتیک (گروه A)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	خانم مجیدی	دارودرمانی ۳	۱۳-۱۵	سه شنبه ۱۴۰۴/۳/۶	۳۷
پراتیک (گروه B)	مولاژو تجهیزات مصرفی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	خانم دهانی	دفع روده ای و ادراری	۱۳-۱۵	شنبه ۱۴۰۴/۳/۱۰	۳۸
پراتیک (گروه A)	تمرین دانشجو بعد از هماهنگی با کارشناس اتاق پراتیک				۱۳-۱۵	دو شنبه ۱۴۰۴/۳/۱۲	۳۹
پراتیک (گروه B)	تمرین دانشجو بعد از هماهنگی با کارشناس اتاق پراتیک				۱۳-۱۵	سه شنبه ۱۴۰۴/۳/۱۳	۴۰

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- 1- Potter, Patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepts, Process, and practice, the ed.-st.Louis: Mosby (last edition)
- 2- Timby, Barbara K. Fundamental Skills and concept in patient care. Philadelphia: Lippincott (last edition)
- 3- Cole, Grace. Fundamentals of nursing: concepts and skills St.Louis: Mosby (last edition)
- 4- Kozier and Erb. Fundamental of Nursing :Concepts U Process and practice. 11ed.2020.

۵- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد . مهري فرخنده. آخرین چاپ

۶- اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل . :مهري شمسي و مريم کشاورز، ۱۳۹۲، انتشارات اندیشه رفيع

۷- اصول پرستاری تایلور، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی. ناشر بشری (آخرین چاپ)

۸- اصول پرستاری تایلور روشهای کار، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی. ناشر بشری (آخرین چاپ)

۹- روش های پرستاری بالینی ملیحه سادات موسوی،. فروغ رفيعی،. آخرین چاپ

۱۰- روش کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی. محترم غبرائی .. آخرین چاپ

و دیگر منابع معتبر روز

اکنات آموزشی

کامپیوتر و پروژکتور

تجهیزات موجود در اتاق پراتیک و مهارت های بالینی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم  ب) پایان دوره 

تاریخ	نمره	روش آزمون
در طول ترم	۱	حضور به موقع و منظم در کلاس های و مشارکت فعال در بحث های گروهی
تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: طبق تقویم داکنده تاریخ امتحان پایان ترم عملی: طبق نظر گروه فن	۱۹	امتحان پایان ترم (تئوری و عملی)

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- حضور به موقع و فعال در کلاس درس و پرا تیک
- شرکت در امتحانات میان ترم و پایان ترم تئوری و عملی (عدم حضور دانشجو صفر منظور می گردد)
- انجام تکالیف درخواستی هم زمان با پیشرفت درس
- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس درس